



7D+43E

9C

12E

25D+26B

DÉCODER LE NON VERBAL

Avec la palette des 7 émotions universelles

PRÉSENTATION

Notre **langage corporel** peut à la fois amplifier ou contredire notre communication orale : par une démarche qui exprime le pouvoir, des poignées de main qui se transforment en jeu de domination ou des expressions du visage qui trahissent nos vraies émotions, nous communiquons de manière non verbale des informations précieuses pour qui sait les **interpréter**. Cette formation vous donne les clés pour **décoder en temps réel** le langage corporel de vos interlocuteurs et booster votre propre communication non verbale.

PUBLIC

Toute personne souhaitant améliorer sa propre communication non verbale et mieux décoder celle des autres. Aucune connaissance préalable requise.

OBJECTIFS

- Améliorer sa capacité à analyser en temps réel le langage corporel de ses interlocuteurs
- Mieux utiliser sa propre communication non verbale pour booster ses interactions
- Découvrir les **7 expressions faciales** universelles d'émotions et leurs fonctions
- S'entraîner à reconnaître les **micro-expressions** sur des cas réels
- Apprendre à décoder le langage corporel de **l'attirance** et de la **séduction**
- Identifier les postures et gestes de **domination**
- Découvrir les mythes et réalités sur une bonne **poignée de main**

MÉTHODE

Les participants commencent par un **pré-test** évaluant leur faculté à repérer des signes rapides d'émotions sur le visage ("micro-expressions"), puis améliorent leur capacité à décoder le langage corporel à travers une série de présentations PowerPoint, de vidéos illustratives et d'exercices d'entraînement ludiques.

Cette formation repose intégralement sur un **contenu validé scientifiquement**.

INFOS PRATIQUES

- Durée : 1 journée
- Formats : 8 à 15 personnes / 30 à 50 personnes